



## Monográfico

# SEGURIDAD EN MONTAÑA

*Desde el área de formación de la FEXME queremos seguir trabajando sobre la divulgación de la práctica deportiva en montaña desde el marco de Seguridad. Por ello, parte de nuestra actuación viene enfocada en dar a conocer métodos y orientaciones de prevención del riesgo en montaña.*

*Creemos necesaria una acción formativa donde se oriente hacia una práctica segura de las actividades en el medio natural. Debido al aumento de la siniestralidad que se está dando, apostamos por una divulgación de los diferentes métodos de seguridad que existen en la actualidad.*

*Contamos con un equipo cualificado y formado en diferentes modalidades con respaldo de años de experiencia que acercarán la realidad a quienes desarrollen o acudan a actividades organizadas por vuestro club.*

*En esta acción formativa se pretende realizar una divulgación de la realidad existente y reconducir hacia una reflexión sobre la responsabilidad*



Avda. Pierre de Coubertain s/n  
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"  
10005 CÁCERES  
Teléfono: 927 23 64 24  
Fax: 927 23 64 24  
[fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com) // [escuela@fexme.com](mailto:escuela@fexme.com)

---

*Federación Extremeña de Montaña y Escalada*

*Área de Formación*

---

*que se asume cuando realizamos una actividad en el medio natural, y que en la gran parte de las veces, se desconoce.*

*Es necesario que quienes sean partícipes, estén informados con una base certera y real.*

*Desde el área de Formación de la Fexme, apostamos por éste aspecto, ofreciendo la posibilidad de llevarse a cabo.*

*Existe la posibilidad tratar los casos particulares que los asistentes quieran resolver.*

### Objetivo:

- Divulgar aspectos de seguridad en la practica deportiva.*
- Iniciar en la prevención del riesgo en montaña.*
- Facilitar el conocimiento del marco legislativo en seguridad en montaña*
- Prevenir posibles accidentes en montaña*
- Conocer la responsabilidad asumida de la actividad laboral y deportiva.*

Duración : 3h.

### Metodología:

- Presencial: se tratarán contenidos teóricos y prácticos.*



Avda. Pierre de Coubertain s/n  
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"  
10005 CÁCERES  
Teléfono: 927 23 64 24  
Fax: 927 23 64 24  
[fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com) // [escuela@fexme.com](mailto:escuela@fexme.com)

---

*Federación Extremeña de Montaña y Escalada*

*Área de Formación*

---

*Se realizará una charla divulgativa donde se presentarán casos reales, información contrastada y técnicas de actuación.*

*Se enseñará a realizar las fichas del método de actuación basada en la metodología de la FEDME y protocolos de actuación en caso de actuación (PAS y ABC)*

**Lugar de impartición:**

*Sede del club interesado en recibir esta acción.*

**Fechas:**

*A concretar con el club interesado.*

*Existe posibilidad de hacerlo de lunes a viernes.*

*Para más información sobre fechas disponibles, contactar con el área de formación:*

*[escuela@fexme.com](mailto:escuela@fexme.com)*

**A quien va destinado:**

*-Clubes de montaña interesados en conocer el riesgo en montaña, sus consecuencias y su gestión.*

*-Cualquier miembro del club responsable de actividades*



Avda. Pierre de Coubertain s/n  
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"  
10005 CÁCERES  
Teléfono: 927 23 64 24  
Fax: 927 23 64 24  
[fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com) // [escuela@fexme.com](mailto:escuela@fexme.com)

---

*Federación Extremeña de Montaña y Escalada*

*Área de Formación*

---

*-Miembros del club partícipes en actividades realizadas por su club*

*-Toda persona que practique salidas a la montaña.*

**Precio:**

*-100€ por club (NO por persona)*

**Docente:**

*Javier Gil Terrón.*

- × Guía de Alta Montaña – Miembro AEGM
- × Guía de Barrancos
- × Técnico deportivo en Espeleología y Media Montaña.
- × Técnico en actividades deportivas en la naturaleza.
- × Técnico responsable grupos alpinismo FEXME.
- × Responsable Área Seguridad FEXME y miembro seguridad FEDME.  
Técnico seguridad en montaña.