



Av da. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 /// 699 043 463
Fax: 927 23 64 24
carreras@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

Área de Carreras por Montaña

FICHAS DE INFORMACIÓN BÁSICA SEGMENTOS CIRCUITO VIRTUAL

ORGANIZACIÓN QUE LO PROPONE (Incluir Logo)	Ayuntamiento de Montánchez
NOMBRE SEGMENTO	I Carrera Virtual "Jamón y Aceite de Montánchez" de Juanra Sánchez Bayón https://strava.app.link/T1zBZrSzycb
LOCALIDAD	Montánchez
DISTANCIA	12,950Km
DESNIVEL	+510
DIFICULTAD	Media
LUGAR DE SALIDA Y META	Pabellón Polideportivo (Lugar de salida y Meta)
MATERIAL NECESARIO	Zapatillas de Trail con suficiente agarre (Zonas técnicas) Cortavientos (En días de frío, aire, lluvia y humedad) Frontal (Si se hace de noche) Avitallamiento propio (agua, isotónico, sólido...)
TRAMOS PELIGROSOS CON PK Y DESCRIPCIÓN DE LOS MISMOS	Punto Kilométrico 3'5 - 4'4 (Zona de bajada técnica) Punto Kilométrico 4'8 - 5'1 (Subida técnica pronunciada) Punto kilométrico 9 – 9'7 (Zona de bajada técnica)
PUNTOS DE AGUA	A 100 metros de desvío del punto kilométrico 4'4 (No hay agua durante el recorrido)
LUGARES ACONSEJADOS PARA DESAYUNAR O COMER	Hostal Montecalabria Restaurante La Posada La Bodega de Pérez Churrería Área Chiringuito La Hondonada Bar Txus Gorri
LUGAR DE APARCAMIENTO	En el recinto del pabellón Polideportivo