



Av da. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 /// 699 043 463
Fax: 927 23 64 24
carreras@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

Área de Carreras por Montaña

FICHAS DE INFORMACIÓN BÁSICA SEGMENTOS CIRCUITO VIRTUAL

ORGANIZACIÓN QUE LO PROPONE	Ayuntamiento de La Lapa (Badajoz)
NOMBRE SEGMENTO	Carrera Virtual VII Subida al Convento de la lapa FEXME de Carreras Fexme https://www.strava.com/segments/26829725
LOCALIDAD	La Lapa
DISTANCIA	6.36 kms
DESNIVEL	+ 334
DIFICULTAD	MEDIA
LUGAR DE SALIDA Y META	PLAZA DE LA ALEGRIA LA LAPA (BADAJOZ)
MATERIAL NECESARIO	Cortaviento en invierno
TRAMOS PELIGROSOS CON PK Y DESCRIPCION DE LOS MISMOS	Nada peligroso en su totalidad. 6.3kms . Pk 0.5 Inicio Subida Convento de la lapa, rampas 16-20 % . Pk 1.7 tramo muy técnico de subida en el, rampas de 30%
PUNTOS DE AGUA	No
LUGARES ACONSEJADOS PARA DESAYUNAR O COMER	Bar David junto a la salida y meta
LUGAR DE APARCAMIENTO	Justo en la salida Plaza de la Alegría donde se inicia tramo.