



Av da. Pierre de Coubertain s/n  
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"  
10005 CÁCERES  
Teléfono: 927 23 64 24 /// 699 043 463  
Fax: 927 23 64 24  
carreras@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

Área de Carreras por Montaña

## FICHAS DE INFORMACIÓN BÁSICA SEGMENTOS CIRCUITO VIRTUAL

ORGANIZACIÓN QUE LO PROPONE	Excmo Ayto de Casas del Castañar
NOMBRE SEGMENTO	Crono Asperillas Virtual <a href="https://www.strava.com/segments/26856042">https://www.strava.com/segments/26856042</a>
LOCALIDAD	Casas del Castañar
DISTANCIA	5.5 kms
DESNIVEL	368m D+
DIFICULTAD	Leve
LUGAR DE SALIDA Y META	Colegio Rural Agrupado Casas del Castañar (Frente al Centro de salud)
MATERIAL NECESARIO	Verano y otoño: gorra y gafas de sol (hay bastantes insectos voladores)
TRAMOS PELIGROSOS CON PK Y DESCRIPCION DE LOS MISMOS	No existen ni cancelas ni tramos peligrosos. Tan solo en el p.k 0.9 hay un cancela de hierro verde, pero no es necesario abrirla si no lo está puesto que se pasa por el lado. No se debe realizar durante estos periodos del año por campaña de frutas entre mayo y julio (incluidos) y octubre y noviembre (se pasa por dos fincas privadas) con frutales.
PUNTOS DE AGUA	En invierno y primavera: P.k 2,8 En verano y otoño no hay puntos de agua natural
LUGARES ACONSEJADOS PARA DESAYUNAR O COMER	Bar Capri (desayunos) Pensión Asperilla y Bar Avenida Tío Carlos (tapas y cañas) Comida (Rte El Mirador – especialidad cochinito al horno)
LUGAR DE APARCAMIENTO	Plaza de Pasaderos Travesía del Pueblo