

¿Qué son los Judex?

"Son los Juegos Deportivos Extremeños, abiertos a todos los niños y niñas de la comunidad que quieran participar en las competiciones y actividades programadas por la Fed. Extremeña de Montaña y Escalada, en colaboración con la Consejería de los Jóvenes y el Deporte de la Junta de Extremadura"

¿Cómo puedo participar?

Para participar solo tienes que inscribirte, en tu club o entidad, a través del formulario que encontrarás en nuestra página web (www.fexme.es) en el apartado de JUDEX.

Y recuerda que debes pertenecer a una de estas categorías:

Benjamín	nacidos en 00/01
Alevín	nacidos en 98/99
Infantil	nacidos en 96/97
Cadete	nacidos en 94/95
Juveniles	nacidos en 92/93

¿En qué consiste?

Como novedad este año presentamos dos tipos de actividades:

Competiciones de escalada deportiva:

En las que se preparará una competición con dos vías de escalada, que los deportistas deberán ascender, pasando los mejor clasificados a un final, consistente en otra vía un poco más difícil.

Además estas competiciones estarán complementadas con un área lúdica multiaventura, donde disfruta mientras no se está compitiendo.

Actividades de Montaña:

Dentro de esta disciplina, se organizarán rutas de baja/media montaña mezclada con actividades diversas de escalada, rapel, etc.

Su lugar de realización será adaptable a los grupos solicitantes, aprovechando el entorno cercano para aprender a valorarlo, respetarlo y disfrutar de él.

En ambos casos se organizarán una competición y actividad regional, donde se unirán todos los niños que participen en los Judex de Montaña y Escalada.

Este año se ha creado una nueva categoría "Mini" en la que podrán participar los niños nacidos en 2002