

CARTA DE PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA JUDEX DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA.

Estimados amigos:

Desde la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, tenemos la satisfacción de presentarles por segundo año el programa JUDEX de nuestra disciplina deportiva.

Los JUDEX (Juegos Deportivos Extremeños), para aquellos que por primera vez se plantean participar en ellos, es un programa de la Consejería de los Jóvenes y del Deporte que llevan a cabo las diferentes federaciones y van encaminados a fomentar el deporte escolar.

Desde la FEXME, planteamos este año competiciones de escalada deportiva, y además de otro tipo de actividades más participativas, donde el gusto por relacionarse con los demás y con el medio ambiente, deje de lado el hecho de competir.

Así hemos desarrollado un proyecto deportivo con dos modalidades diferentes:

- COMPETICIONES DE ESCALADA DEPORTIVA:

Se trata de pruebas realizadas en instalaciones artificiales (rocódromos) y que se rigen por un reglamento adaptado para este tipo de competiciones: dos rutas previamente preparadas y asequibles para todos los participantes. Los más eficaces, participarán en la final.

Estas pruebas irán acompañadas por una zona multideportiva donde los niños que no estén compitiendo puedan jugar y participar en tirolinas, circuitos multiaventura, rapel, etc.

- ACTIVIDADES DE MONTAÑA – SENDERISMO- MULTIAVENTURA

La segunda modalidad, nueva este año, viene a complementar el aspecto menos competitivo de la montaña, es decir, el gusto por la naturaleza, el aspecto lúdico de las actividades en el medio natural o la búsqueda de sensaciones en el contacto con el mismo.

Por ello hemos elaborado un calendario de salidas al entorno cercano de las entidades que se apunten a esta modalidad, organizando rutas de baja-media montaña salpicadas de actividades multiaventura (escalada, rapel, orientación, carrera por montaña, etc.)

En ambas modalidades se realizarán actividades o competiciones a nivel autonómico (ver calendario) y una final a nivel provincial, en la que

participarán todos los jóvenes que inscritos en JUDEX de Montaña y Escalada.

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIRME?

Para hacer las inscripciones hay establecidas dos posibilidades, hacerlas a través de la plataforma creada por la Consejería para JUDEX, que es la aconsejada, o por el método tradicional.

- Directamente en la plataforma:

1. Petición mediante Anexo de clave de acceso del club o entidad a los Servicios Territoriales de la Consejería de los Jóvenes y del Deporte correspondientes a su provincia.
2. Introducir la clave en la plataforma y cargar los datos que nos pida de cada deportista.
3. Automáticamente se genera una ficha y un listado.
4. Las fichas firmadas por los padres y con foto serán remitidas por el monitor a FExME.

- Método tradicional:

Mediante el Anexo IV de decreto que regula los JUDEX, los monitores rellenarán este documento, para después mandarlo a la Federación junto con las fichas rellenas, con foto y firmada.

Licencia JUDEX.

Siendo uno de los objetivos de la FExME la promoción del deporte de montaña y escalada, este año se introduce un gran avance en este sentido. Es el de equipar la licencia JUDEX a la ficha federativa en las siguientes situaciones:

- Masculino, con edades comprendidas entre los 7 y 18 años.
- Femenino, con edades comprendidas entre los 7 y los 30 años
- Para las modalidades de Escalada Deportiva, Baja y Media montaña y Senderismo.
- Territorio nacional y Portugal.
- Coberturas en temporada JUDEX.

Esperamos contar con vuestra participación en esta nueva temporada de JUDEX MONTAÑA Y ESCALADA.

Un saludo.

Oscar Pérez Sáinz
Director Técnico

